

# Crea la tua Poke Gourmet

Nome .....

Per asporto preferisci:

Bacchette  Forchetta  Nessuna

- Baby**  
 1 base  
 3 condimenti  
 1 proteina  
 1 topping € **6,90**  
 1 salsa  
 1 tipo di seme

- Medium**  
 1 base  
 4 condimenti  
 2 proteine € **9,90**  
 1 topping  
 2 salse  
 1 tipo di seme

- Large**  
 1 base  
 4 condimenti  
 3 proteine € **12,90**  
 2 topping  
 2 salse  
 1 tipo di seme

**EXTRA:** base, condimenti, topping, salsa, semi € **0,50**

**EXTRA:** proteina € **1,50**

## 1) LA BASE

- Riso Venere integrale
- Insalata
- Riso sushi
- Mix riso
- Quinoa **Bio** +0,50€

## 2) I CONDIMENTI

- Cavolo cappuccio rosso
- Pomodorini ciliegini
- Melone
- Carote
- Mela verde
- Ceci
- Edamame\*
- Germogli di soia
- Zucchine marinate **homemade**
- Mango\* + 0,50€
- Alga Wakame\* + 0,50€
- Avocado + 0,50€
- Formaggio fresco Spalmabile + 0,70€
- Cipolla caramellata + 0,70€

\* In base alla stagione corrente Kaiora by Max, utilizza gran parte dei propri prodotti a Km0.

## 3) LA PROTEINA

### CRUDA

- Salmone
- Tonno
- Gambero\*
- Tartare di fassona Piemontese + 0,50€

### COTTA NON CRUDA

- Salmone
- Tonno
- Gambero\*
- Uovo sodo
- Yogurt greco
- Robiola
- Pollo CBT
- Surimi
- Hummus di ceci **homemade Veg**
- Seitan **Bio Veg**
- Crema di Burrata + 0,70€
- Formaggio di riso **Bio Veg** +1€

## 4) IL TOPPING

- Pepe nero
- Riso soffiato **Bio**
- Scaglie di mandorla
- Fiocchi di farro **Bio**
- Corn flakes
- Nocciole
- Scaglie di cioccolato fondente
- Cipolla croccante
- Capperi
- Lamponi **km0** + 0,70€
- Chips di platano **Bio** + 0,50€

- Chips di cocco **Bio** + 0,50€
- Bacche di goji **Bio** + 0,70€
- Pepe Rosa
- Polvere di alga spirulina **Bio** + 0,70€
- Perle di frutto della passione + 0,70€
- Chips + 0,70€
- Noce peckan **Bio** +1€

## 5) LA SALSA

- Succo di Lime
- Olio Evo
- Aceto Balsamico
- Mile **Bio**
- Agrodolce
- Teriyaky
- Ponzu
- Dressing yogurt
- Mayo spicy **Veg**
- Sala di soia
- Salsa di soia **senza glutine** + 0,50€
- Mayo vegana alla curcuma **homemade Veg** + 0,50€
- Polpa di mango **homemade** + 0,50€
- Crema di avocado **homemade** + 0,50€
- Sciroppo d'acero **Bio** + 0,50€

## 6) IL SEME

- Semi di sesamo
- Semi di chia **Bio**
- Semi di girasole
- Semi di lino
- Semi di zucca



**KAIORA**  
by Max

**NB:** Per informazioni riguardanti gli allergeni, chiedere allo staff.