

# Crea il tuo avocado Toast Gourmet

Nome .....

Per asporto insalata preferisci:

Forchetta  Nessuna

1 pane 2 condimenti 1 proteina 1 topping **CLASSIC € 7,50**

**EXTRA:** Condimento, Topping € 0,50

## 1) IL PANE

- Integrale con avocado e crema di avocado **homemade**
- 7 cereali con avocado e crema di avocado **homemade**

## 2) I CONDIMENTI

- Cavolo cappuccio rosso
- Melone
- Carote
- Zucchine marinate
- Mela verde
- Germogli di soia **homemade**
- Mango\*+ 0,50€
- Formaggio fresco spalmabile + 0,70€

- Alga Wakame\* + 0,50€
- Cipolla Caramellata + 0,70€

## 3) LA PROTEINA

### CRUDA

(condita con olio evo e sale Maldoni)

- Salmone in tartare
- Tonno in tartare
- Gambero\* in tartare
- Tartare di Fassona Piemontese

### COTTA NON CRUDA

- Surimi
- Yogurt greco
- Robiola
- Pollo CBT
- Hummus di ceci **homemade Veg**

- Formaggio di riso **Bio Veg** + 1€

## 4) IL TOPPING

- Riso soffiato **Bio**
- Scaglie di mandorla
- Fiocchi di farro **Bio**
- Semi di lino
- Semi di zucca
- Semi di chia **Bio**
- Semi di girasole
- Semi di sesamo
- Nocciole
- Cipolla croccante
- Lamponi **Km0** + 0,70€
- Polvere di alga spirulina **Bio** + 0,70€
- Bacche di goji **Bio** + 0,70€

# Crea la tua Insalatona Gourmet

1 insalata 5 condimenti 1 proteina 1 salsa **LARGE € 7,50**

Olio Evo Incluso **EXTRA:** Condimento, Salsa € 0,50 Proteina € 1,50

## 1) INSALATA

- Insalata canasta

## 2) CONDIMENTI

- Cavolo cappuccio rosso
- Pomodorini ciliegini
- Carote
- Focchi di Farro **Bio**
- Cornflakes
- Mela verde
- Zucchine marinate **homemade**
- Mais

- Capperi
- Riso soffiato **Bio**
- Avocado + 0,50€
- Mango\*+ 0,50€
- Formaggio fresco spalmabile + 0,70€
- Noce peckan **Bio** + 1€
- Polvere di alga spirulina **Bio** + 0,70€
- Formaggio fresco spalmabile + 0,70€

## 3) LA PROTEINA

- Uovo sodo

- Robiola
- Yogurt Greco
- Pollo CBT

## 4) LA SALSA

- Aceto balsamico
- Dressing yogurt
- Mayo spicy **Veg**
- Mayo vegana alla curcuma **homemade Veg** + 0,50€
- Polpa di mango **homemade** + 0,50€
- Crema di avocado **homemade** + 0,50€

\* In base alla stagione corrente Kaiora by Max, utilizza gran parte dei propri prodotti a Km0.

**KAIORA**  
by Max

NB: Per informazioni riguardanti gli allergeni, chiedere allo staff.